

**FORMULARIO PARA EL REGISTRO DEL PROCESO DE CONSENTIMIENTO/RECHAZO
INFORMADO PARA EL USO DE ANÁLOGOS GNRH (ACETATO DE TRIPTORELINA O ACETATO DE
LEUPROLIDE) PARA LA SUPRESIÓN DE LA PUBERTAD EN NIÑECES Y ADOLESCENCIAS
DIVERSAS**

Este formulario contiene por escrito un resumen de la información que se te debe brindar, ampliar y adecuar a tus necesidades en el diálogo con el equipo de salud que te atiende para que puedas decidir lo que consideres mejor para vos acerca de los efectos y consecuencias asociadas al uso de esta medicación hormonal (Análogos de GnRH acetato de triptorelina o acetato de leuprolide) para la supresión de la pubertad.

Es tu derecho contar con compañía, expresar lo que querés y que tu opinión sea tenida en cuenta.

A) INFORMACIÓN GENERAL

Durante el crecimiento en la niñez puede suceder que la proximidad o la aparición de los primeros cambios físicos propios de la pubertad en términos biológicos, generen dudas e, incluso, malestar. Si aparece el deseo y la necesidad de posponer los cambios corporales de la pubertad, **es tu derecho decidir con suficiente información.**

El tratamiento con análogos GnRH (acetato de triptorelina o acetato de leuprolide) es una alternativa médica que puede contribuir en tu proceso. El objetivo de este tratamiento es **frenar el desarrollo de la pubertad biológica**, se detienen los cambios de ciertos rasgos sexuales, el estirón del crecimiento esperable para esa edad y otros cambios biológicos relacionados con este período de desarrollo.

¿En qué consiste y cómo se administra esta medicación hormonal?

Los análogos GnRH son medicamentos que **actúan bloqueando la señal del cerebro a los órganos que producen las hormonas sexuales** (llamadas **estrógeno o testosterona**). El estrógeno es producido por los ovarios. La testosterona es producida por los testículos. Se usan para detener el desarrollo de la pubertad cuando se presenta antes de tiempo (pubertad precoz) o, cuando aparece el deseo de frenar los cambios corporales para explorar la identidad de género autopercebida.

El fármaco que se utiliza se llama, se administra por vía.....

Para el cuidado general de tu salud, será necesario que accedas a: controles periódicos con el equipo de salud, análisis de laboratorio (extracción de sangre) e imágenes (radiografías de la mano para ver la edad ósea, ecografías ginecológicas o testiculares según corresponda, densitometría ósea y otros estudios de imágenes que pudieran ser necesarios) para evaluar la efectividad del tratamiento y la presencia de efectos no deseados o perjudiciales.

¿Cuáles son los efectos conocidos del uso de Análogos GnRH (acetato de triptorelina o acetato de leuprolide) para la supresión de la pubertad?

Esta terapia se usa hace muchos años en el tratamiento de la pubertad precoz y se conoce su eficacia en detener la manifestación de las características sexuales que se inician en la pubertad. El uso para la supresión de la pubertad sin diagnóstico de pubertad precoz se

conoce como “uso fuera de prospecto”. Sus efectos son potencialmente reversibles cuando dejan de administrarse. Los efectos que produce son los siguientes:

1-Pubertad:

En cuerpos con vulva-útero-ovarios: el análogo de GnRH producirá la disminución de estrógenos, y en consecuencia la disminución del ensanchamiento de caderas, desarrollo mamario y uterino, y del flujo vaginal. Si ya hubo ciclos menstruales, los mismos se verán interrumpidos, pero también puede ocurrir que en las primeras aplicaciones haya un sangrado menstrual (incluso si previamente no hubiera ocurrido la primera menstruación).

En cuerpos con pene-testículos: el análogo de GnRH producirá la disminución de testosterona, en consecuencia se detendrá el crecimiento del pene y testículos, disminuyendo también el incremento de la masa muscular y del vello corporal, los cambios en la voz, el desarrollo de la nuez de Adán, el ensanchamiento de los hombros, crecimiento de manos, pies y mandíbula.

Estos medicamentos pueden tardar varios meses en ser eficaces. Es difícil predecir la rapidez o la lentitud con el que cada cuerpo reaccionará, ya que **cada persona es única y particular**.

Los cambios que estos medicamentos produzcan en tu cuerpo se mantendrán durante el tiempo que los uses. Esto quiere decir que si los dejas de tomar, los cambios de la pubertad aparecerán en forma completa o parcialmente. Por eso, su uso debe ser continuo en el tiempo, y llegado el momento, podrás seguir con otro tipo de medicación para avanzar en cambios corporales, si es lo que deseas.

2-Fertilidad: (posibilidad de tener hijos)

Durante el tiempo que uses estos medicamentos, se produce una detención en el proceso de inicio de la fertilidad ya que el cuerpo no produce óvulos o espermatozoides (que son las células que nos permiten tener hijos biológicos). Por eso, si decidieras a futuro tener hijos, tendrías que dejar de usar la medicación para poder generarlos. Al dejar la medicación, los cambios corporales bloqueados volverían y el resultado en relación con la fertilidad se desconoce con el uso prolongado de análogos.

3-Crecimiento:

Vas a seguir aumentando de estatura mientras uses esta medicación, pero puede ser que el crecimiento sea más lento e incluso que la altura total que alcances sea inferior a la potencial.

4- Huesos:

Estos medicamentos pueden disminuir el contenido de minerales en tus huesos. Por eso, va a ser necesario que tengas una alimentación rica en calcio y vitamina D, realices actividad física y controles periódicos sobre la salud ósea, por ejemplo, la densitometría ósea (es una prueba que se hace a través de imágenes) y análisis.

5. Salud psicosocial integral:

En algunas ocasiones el uso de estos medicamentos puede ocasionar cambios en el estado anímico habitual, porque las hormonas influyen en las emociones sentidas, si percibís cambios, podés contar con acompañamiento específico psicoterapéutico.

5-Efectos no deseados de los análogos de GnRH:

Dolor en el sitio de la inyección

Debilitamiento del tejido de los huesos (Osteoporosis)

Alergia a la medicación (en caso de ser una reacción severa puede llevar a la necesidad de suspender el tratamiento)

Hipertensión arterial (es el aumento de la presión de la sangre que, cuando perdura en el tiempo puede provocar otros riesgos en la salud)

Incremento del apetito (podés solicitar acompañamiento nutricional para tu mejor bienestar, es tu derecho)

Cambios en el estado de ánimo (podés solicitar acompañamiento psicoterapéutico, es tu derecho)

Los efectos beneficiosos y perjudiciales descriptos en este formulario son resultado de investigaciones que **observaron el uso de análogos de GnHR en tratamientos para la pubertad precoz.**

El uso con el fin de supresión de la pubertad es “fuera de prospecto”

Los efectos del uso prolongado y a largo plazo de esta medicación se desconocen.

Otra información que tenés que saber:

- Es conveniente que cuentes con una persona adulta de tu confianza que te acompañe a transitar este momento en tu vida.
- Tus acompañantes adultos tienen responsabilidades sobre el cuidado de tu salud durante tu niñez y adolescencia (artículos 638 y 639 del Código Civil y Comercial Nacional).
- Es importante que asistas a los controles de salud que el equipo de salud te indique, para que recibas todos los cuidados que necesites.
- Si detectás alguna molestia o síntoma no dudes en contactarte con quienes siguen tu tratamiento.
- Acordarte de contarle al equipo de salud sobre cualquier otro medicamento, vitamina, suplemento o sustancia que estés usando.
- Si decidís suspender el bloqueo de la pubertad biológica, avisá al equipo de salud para dejar de tomar los medicamentos de manera segura.

- Es tu derecho consultar cualquier duda o inquietud que tengas sobre el tratamiento de supresión de la pubertad.
- Si ya iniciaste prácticas sexuales o cuando lo decidas hacer, es importante que uses métodos de barrera para evitar el contagio de enfermedades de transmisión sexual y embarazos no planificados.

Si deseas más información o tenés alguna consulta, no dudes en preguntar las veces que consideres necesario.

El tratamiento propuesto es voluntario.

Tenés derecho a elegir lo que consideres mejor para vos y tu salud, teniendo en cuenta la información recibida.

Si decidieras no continuar con el uso sugerido, puedes retirar tu consentimiento informado cuando lo desees y con total libertad.

B) REGISTRO DEL CONSENTIMIENTO/RECHAZO INFORMADO PARA EL USO DE ANÁLOGOS GNRH (ACETATO DE TRIPTORELINA O ACETATO DE LEUPROLIDE) PARA LA SUPRESIÓN DE LA PUBERTAD

Si considerás que recibiste información comprensible y suficiente, y consentís o rechazás libremente el uso de Análogos de GnRH para la supresión de la pubertad que se te propone, te solicitamos que firmes dos ejemplares de este documento de consentimiento, uno para la institución y otro para vos.

Se me explicó que esta medicación pospone los cambios propios de la pubertad.

También se me informó en qué consiste el tratamiento, cómo se aplica, los beneficios esperables y los riesgos posibles de la supresión de la pubertad.

He tenido oportunidad de preguntar mis dudas, y me han sido respondidas satisfactoriamente.

Comprendo que tengo derecho a aceptar/rechazar el uso de análogos GNRH propuesto. **Entiendo también que puedo cambiar de opinión cuando lo estime oportuno y con total libertad.**

Por eso yo: (marcar con una x)

- Doy mi consentimiento para el uso de Análogos GnRH para la supresión de la pubertad. ☐
- **Rechazo** el uso de Análogos GnRH para la supresión de la pubertad. ☐

Lugar y fecha

Firma y aclaración de la persona paciente

Firma de madre, padre o persona adulta referente y acompañante:
(Si se trata de persona de menor de 13 años)

Firma y aclaración del/lxs profesionales intervinientes