

SALUD MENTAL EN COMUNIDAD

DIAGNÓSTICO PARTICIPATIVO



PRESENTACIÓN

El presente documento consiste en una sistematización del trabajo realizado el pasado martes 23 de abril en la reunión interinstitucional convocada por el Área de Salud Mental del Hospital El Chocón, con objeto de construir un diagnóstico participativo para la proyección del trabajo anual. Para lo cual fueron convocadas/os referentes claves de diferentes organismos gubernamentales y no gubernamentales con representación de relevancia para la comunidad, a saber: establecimientos educativos, áreas municipales, sectores de salud, policía, concejo, juzgado de paz y referentes eclesiales.

Se contó con la participación de más de cuarenta referentes de Intendencia Municipal, Secretaría de Gobierno, Desarrollo Social, Minoridad Niñez Adolescencia y Familia, Discapacidad, Educación y Relaciones Interinstitucionales, Honorable Concejo Deliberante, Juzgado de Paz, CPEM 9, Comisaría N°42, Jardín N°74, Dirección del Hospital, Laboratorio, Gestión de Pacientes, Agentes Sanitarias, Medicina, Odontología, Iglesia Evangélica Cristo es la Respuesta, Iglesia Unión Pentecostal, Iglesia Casa de Bendición, Iglesia Padre del Espíritu Santo, Iglesia Hope Patagonia, Iglesia Evangélica Ejército de la Fe, Asamblea Cristiana e Iglesia Biblia Abierta.

El encuentro constó de un primer momento de presentación de las modalidades de abordaje llevadas hasta el momento por el equipo de Salud Mental, así como de un pre-diagnóstico elaborado desde las problemáticas actualmente atendidas.

En un segundo momento, se desarrolló un espacio de trabajo en equipo por subgrupos a partir de las áreas temáticas del pre-diagnóstico en las que cada referente contó con la posibilidad de dar su apreciación respecto a las modalidades de abordaje que consideraba más pertinentes en cada caso.

El tercer momento consistió en la definición de prioridades a partir de la votación de las diferentes temáticas, lo cual será presentado a continuación.

El cierre de este encuentro visibilizó la urgencia por recuperar los espacios de trabajo en red, siendo una proyección esperada tras este espacio. ¡La unión hace la fuerza! Villa El Chocón espera nuestro trabajo mancomunado y colaborativo.

ÁREAS TEMÁTICAS PRIORIZADAS POR VOTACIÓN COMUNITARIA

1- VIOLENCIAS POR MOTIVOS DE GÉNERO: 66 puntos

El grupo que trabajó en esta área temática planteó como modos de abordaje prioritarios el ejercicio de la escucha activa; asesoramiento sobre recursos y organismos con competencia directa (horarios de atención, profesionales a cargo, direcciones y teléfonos de contacto) a modo de recurso local; acompañamiento psicosocial profesional y espiritual por parte de referentes comunitarios / eclesiales; contención comunitaria, sensibilización, compromiso social, apoyo mutuo/colectivo; actividades comunitarias de sensibilización e inclusión social para quienes padecen / padecieron violencias por motivos de género.

2- CONSUMOS PROBLEMÁTICOS: 60 puntos

El grupo de trabajo refirió como modalidad de abordaje más eficiente la atención individual y familiar para acompañar no sólo a quien transita consumos problemáticos, sino también a las redes afectivas que acompañan en su recuperación y tratamiento; actividades comunitarias de prevención, a nivel escolar y vecinal, en pos de facilitar información que sirva a la población en general y no solamente a quienes padecen de consumos problemáticos; incorporación de estrategias creativas de llegada masiva a la comunidad (redes sociales y comunicación tecnológica); actividades comunitarias que fortalezcan el lazo social desde diferentes propuestas artístico, culturales, deportivas, de ocio e intercambio social; formación y capacitación de referentes claves que ocupen lugares significativos en la comunidad.

Debido al estigma social que deviene de esta problemática, el grupo planteó que el formato de abordaje grupal no era el más acorde para las características demográficas de Villa El Chocón, debido a las dificultades que representa el cuidado de la confidencialidad y la información que allí circula.

3- AUTOLESIONES Y SUICIDIO: 59 puntos

El grupo de trabajo planteó como ejes prioritarios de abordaje la atención individual y familiar (espacios terapéuticos) con especial énfasis de la llegada a referentes

profesionales con competencia directa en esta problemática (equipo de salud mental); espacios grupales de debate sobre ejes temáticos que tengan vinculación con esta problemática, teniendo como experiencias testigos las “células de trabajo”, con herramientas de lectura / lúdicas / otras; actividades comunitarias, charlas y talleres de prevención ¿cómo llegar antes?

4- APOYO A LA CRIANZA: 30 puntos

En este grupo de trabajo, se planteó como abordajes más eficientes el espacio grupal con el fortalecimiento de acuerdos de confidencialidad para compartir diferentes experiencias; y las actividades comunitarias de promoción y prevención, para lograr convivencia escolar, manejo de frustración y relación con la otredad de manera armónica.

5- GESTIÓN DE LAS EMOCIONES: 12 puntos

El grupo de trabajo sobre esta temática esbozó líneas de acción tendientes a prevenir situaciones de riesgo en torno a dificultades para el manejo de las emociones, por lo que las estrategias de abordaje tendieron a plantear la escucha activa, la importancia del acompañamiento familiar y comunitario, sugerir mecanismos de asistencia/ayuda mediante la difusión y reconocimiento de recursos institucionales/profesionales a los cuales se puede recurrir, fortalecer las actividades comunitarias de socialización de herramientas de gestión de las emociones.

6- VIDA COTIDIANA (hábitos, rutinas, organización familiar, autonomía): 9 puntos

Este grupo de trabajo planteó que el área temática representa un eje de acción abarcativo, donde se puede incluir la alimentación, los vínculos, las responsabilidades, las rutinas, los encuentros, la organización, los hábitos, la familia, el conocimiento recíproco, en sus diferentes formas de manifestarse, siendo las instituciones actores claves para la construcción de estos escenarios y sentidos. Es un área temática donde se entrecruzan la vida social, familiar e individual.

Dentro de las rutinas, se reconocen aquellas que tienen relación con el cuidado personal y la necesidad de observancia y atención en este aspecto.

Se plantea como abordaje prioritario en la vida cotidiana la gestión colectiva y la reafirmación de la noción de sujetos de derechos y responsabilidades. Desde lo colectivo, el acompañamiento podría facilitar el cuidado emocional y salud mental en pos de la autonomía.

7- JUEGOS Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA: 7 puntos

Este grupo plantea para esta área temática la realización de actividades comunitarias (talleres, actividades, reuniones, intervención en eventos culturales) para la prevención y promoción en formato de sensibilización y concientización, con especial énfasis y direccionalidad a la población de adultas/os y adultas/os mayores, mediante la coordinación interinstitucional.

8- MASCULINIDADES: 0 puntos

Este grupo centró su producción en la revisión conceptual del término “*Masculinidades*”, reconociendo el sistema binario varón – mujer, donde la imagen construida del “*varón*” puede revisarse desde la reflexividad del “*no imponerse*”, sugiriendo un trato igualitario, respeto y un reparto más equitativo en las tareas de crianza dentro de la institución “*familia*”. Sugieren un desarmado de estructuras históricas que han colocado a la masculinidad como análogo de seguridad, en vistas a construir cambios socio culturales que revisen los roles y funciones impuestos, revalorizando las diferencias e individualidades. El formato de abordaje propuesto en tal sentido tiene la impronta de lo colectivo/comunitario.

CONCLUSIONES

Desde el Equipo de Salud Mental avanzaremos en el armado y construcción de propuestas de trabajo, respetando las prioridades manifiestas por la comunidad de Villa El Chocón, de manera paulatina.

Reconocemos el compromiso de los diversos sectores y agentes que han participado, reafirmando la necesidad del trabajo en red, con la esperanza de crear conjuntamente, proyectar comunitariamente y construir salud mental de forma colectiva.

Agradecemos la participación de Verónica Aranda, Luga Inostroza, Miriam Quillapam, Patricia Cabezas, Mirta Llinares, Zulma Núñez, Vanesa Quevedo, Edward Soto, Adolfo Hernández, Guillermo Castillo, Omar Hernández, René Huenteñanco, Viviana Bascuñán, Fabiana Pueyrredón, José Cerda, Laura Pereyra, Luciano Di Fonzo, Natalia Mercado, Pilmaiquén Petroni, Soledad Caro Vargas, Susana Mellado, José López, Martín Aizpeolea, Juan Bejar, Juau Maita, Aida Chávez, Aymaré Reynaldo, Magdalena Jacobo, Loriela Giordanella, Salena Vasallos, Paola Castro, Jorge Llinares, Marina Alarcón, Nadia Gutiérrez, Fabiola Parra, Silvia Chávez, Rita Barría, Sabino Pérez, Pablo Di Fonzo, Claudio Aguilar, Juan Martínez, Marisol Parra y Paola Isabel Bravo.

Agradecemos a la Administración y Recursos Humanos del Hospital El Chocón por garantizar la logística y refrigerio de la jornada.

Agradecemos a la Municipalidad de Villa El Chocón por su apoyo, colaboración y facilitar el espacio físico del microcine para el desarrollo de esta actividad.



